

RADIO SCOLAIRE

CDI FRANÇAIS

2^{ème} semestre

2012-2013

Samedi 23 février 2013

Au bord de la mer

Près de la mer, sur un de ces rivages
Où chaque année, avec les doux zéphyr,
On voit passer les abeilles volages
Qui, bien souvent, n'apportent que soupirs,
Nul ne pouvait résister à leurs charmes,
Nul ne pouvait braver ces yeux vainqueurs
Qui font couler partout beaucoup de larmes
Et qui partout prennent beaucoup de cœurs.
Quelqu'un pourtant se riait de leurs chaînes,
Son seul amour, c'était la liberté,
Il méprisait l'Amour et la Beauté.
Tantôt, debout sur un roc solitaire,
Il se penchait sur les flots écumeux
Et sa pensée, abandonnant la terre
Semblait percer les mystères des cieux.
Tantôt, courant sur l'arène marine,
Il poursuivait les grands oiseaux de mer,
Imaginant sentir dans sa poitrine
La Liberté pénétrer avec l'air.
Et puis le soir, au moment où la lune
Traînait sur l'eau l'ombre des grands rochers,
Il voyait à travers la nuit brune
Deux yeux amis sur sa face attachés.
Quand il passait près des salles de danse,
Qu'il entendait l'orchestre résonner,
Et, sous les pieds qui frappaient en cadence
Quand il sentait la terre frissonner
Il se disait: Que le monde est frivole!"
Qu'avez-vous fait de votre liberté!
Ce n'est pour vous qu'une vaine parole,
Hommes sans cœur, vous êtes sans fierté!
Pourtant un jour, il y porta ses pas
Ce qu'il y vit, je ne le saurais dire
Mais sur les monts il ne retourna pas.

Étretat, 1867

Guy de Maupassant, *Poésie Diverses*

Classe : 1^{ère} préparatoire bleue

Noms : Farah Essam – Salma Tarek

Classe : 2^{ème} préparatoire Rose

Nom : Omneya Kandil

samedi 2 mars 2013

Repas des rois : à quoi ressemblaient les repas des pharaons ?

Repas des rois : à quoi ressemblaient les repas des pharaons ? Dans l'Égypte Antique, l'alimentation était quelque chose de sacré, notamment pour les pharaons. Alors à quoi ressemblaient les repas des rois ? De quoi étaient-ils composés et quels étaient les mets adorés des pharaons ? Levez le voile sur ce mystère antique avec ce sujet !

Un véritable festin : voilà comment l'on pourrait qualifier le repas des pharaons sous l'Égypte Antique. Une cuisine riche et variée qui se hisse au rang de véritable Art. Pains, viandes, poissons, fruits et légumes, condiments, boissons : chez les pharaons, rien n'est laissé au hasard pour faire de chaque repas un moment de fête, à la fois gastronomique et riche en symboles.

Des repas d'offrandes

Mais sous le règne des pharaons, considérés comme les fils du roi des Dieux, chaque repas n'était pas simplement gastronomique. Il était en effet avant tout considéré comme une offrande divine. La majorité des repas se composent de pain et de bière, élaborés à partir d'orge ou de blé. Les viandes et volailles sont innombrables et accompagnées de fruits et légumes en quantité. Les pharaons apprécient particulièrement le bœuf, une viande très luxueuse réservée uniquement aux riches en raison de ses conditions de conservation particulièrement difficiles.

Des pâtisseries, aussi gourmandes que symboliques

En guise de douceurs, les pharaons apprécient les pâtisseries très sucrées, la majorité étant élaborée à partir de dattes, de miel et de fruits secs. Les gâteaux ont d'ailleurs une importance certaine sous le règne des pharaons : on retrouve le dessin de l'élaboration d'une pâtisserie sur la tombe de l'un d'entre eux. Tous ces mets variés, sucrés et salés, sont dégustés par les pharaons au rythme des musiciens et des danseurs.

Classe : 2^{ème} préparatoire rose

Noms : Nadine Hicham

Mariam Mahmoud

Héba Mohamed

Samedi 9 mars 2013

Nouvelles insolites:

1) Un vrai Batman a aidé la Police britannique pour arrêter un voleur

Les Policiers de Bradford, dans le nord de l'Angleterre, se rappelleront de ce 25 février 2013. Ce jour là, ils ont reçu l'aide de Batman pour arrêter un homme soupçonné de cambriolage et de nombreux autres délits. Le justicier a livré le voleur avant de disparaître sans laisser de nom ... comme le personnage de BD !

L'homme mystère avait revêtu le costume de Batman et a démontré les mêmes compétences que le personnage culte de DC Comics pour la lutte contre le crime.

2) Découvrez Coober Pedy, la première ville souterraine du monde

En Australie, la ville de Coober Pedy attire de plus en plus de touristes, curieux de découvrir la première ville souterraine. Les habitants ont tout ce qu'il leur faut dans les tunnels de la ville pour subvenir à leurs besoins.

Au sud de l'Australie, la **ville** de Coober Pedy offre une étrange particularité. En effet, les habitants vivent sous terre et toutes les structures ont été pensées pour leur offrir tout le confort nécessaire. A l'origine, les premiers tunnels avaient été creusés par les mineurs à la recherche d'opale. Cette région fait partie des plus grandes réserves d'opale du monde. Puis les travailleurs ont commencé à s'installer au fond des mines. Les habitants ont tout pour ne pas avoir à se rendre dans la ville voisine. Ils disposent de lieux de divertissement et des espaces de vie agréables pour chacun. Il est ainsi possible de se détendre entre amis en jouant au billard.

Classe : 1^{ère} préparatoire bleue

Nom : Habiba Mostafa

Classe : 2^{ème} préparatoire rose

Nom : Nour Ahmed

Samedi 23 mars 2013

Attention, le manque de sommeil fait grossir

Une étude américaine s'est penchée sur la question et en a déduit ce résultat étonnant.

16 adultes ont été sélectionnés pour participer à une étude sur les liens entre sommeil et alimentation par une équipe de chercheurs du laboratoire Sommeil et Chronobiologie à l'Université du Colorado.

Durant la première semaine, les participants ont dormi seulement cinq heures par nuit et ont pris presque un kilo en une semaine, et ce parce qu'ils grignotaient davantage tout au long de la journée. Ces effets se sont fait ressentir très vite, dès la première semaine de travail passée sans dormir suffisamment. Tout au long de la journée, les personnes manquant de sommeil ont fait preuve de très mauvais comportements alimentaires : un déjeuner peu abondant, de nombreux grignotages riches en protéines, glucides et en fibres.

Lorsqu'ils ont repris des habitudes de sommeil adéquates, ils ont automatiquement réduit leur consommation de graisses et de glucides et ont perdu du poids.

Le manque de sommeil mène les personnes à dépenser plus d'énergie parce que le corps a plus de difficultés à rester éveillé. Pour combler ces besoins, les gens mangent plus, mais ils mangent encore plus que ce dont ils ont besoin, ce qui provoque une prise de poids.

Mais l'alimentation n'est pas la seule cause de ces fluctuations de poids. Le manque de sommeil ralentit le métabolisme, en conséquence, les individus brûlent moins vite les calories.

Classe : 3^{ème} préparatoire bleue

Noms : Nour El Sayed

Chahd Wael

Samedi 6 avril 2013

L'eau

Je n'aime pas la pluie, disait le petit Paul ; elle m'empêche de jouer et de courir dans le jardin et elle est la cause de bien des méfaits.

Que de dégâts elle occasionne cette vilaine pluie !

Je l'aime bien, répondit Charles, le fils du jardinier : elle vient à point pour faire pousser les légumes et les fleurs de mon père et lui épargne la fatigue de les arroser.

Mon père n'est pas un jardinier, je voudrais qu'il ne pleuve jamais plus, répond Paul.

Réfléchis, Paul, tu verras que l'eau est indispensable à la vie.

L'eau est indispensable à l'homme, sans elle, il ne peut vivre. Sans eau, il n'y a point de vie possible, mais parfois, elle peut aussi se transformer en un fléau qu'il faut combattre.

Les bienfaits de l'eau

- L'eau est indispensable à la vie des hommes, des animaux et des végétaux.
- L'eau sert à la préparation des aliments.
- L'eau sert à l'entretien de notre corps, de nos vêtements, de notre maison, de notre voiture.
- L'eau permet la pratique des sports : natation, plongée, ski, pêche...
- L'eau est nécessaire aux usines, à la pratique de certains métiers.
- L'eau porte les bateaux chargés de marchandises.
- L'eau éteint les incendies.

Les méfaits de l'eau

- Trop de pluie entraîne des inondations.
- L'eau abîme (grêle, orage) et fait pourrir les récoltes.
- La tempête en mer, le raz de marée et la noyade.
- L'eau perce les vêtements et occasionne des refroidissements.
- L'eau rend les maisons humides.

Présentée par :

Classe : 2^{ème} primaire rose

**Noms : Emilia
Salma**

Classe : 1^{ère} primaire rose

Nom : Kiréya

Samedi 20 avril 2013

Il y a une générosité facile qui consiste à donner, et une moins facile qui consiste à accepter

Gilbert Cesbron

Accepter L'autre

Tel était la devise de l'école cette année. Le CDI français et le service du sport à l'école vous invitent à découvrir un petit monde des autres. Le monde de la nageuse Rana walid.

Quel médaillon a-t-elle remporté et dans combien de championnats a-t-elle participé ? Pourquoi elle s'est dirigée à la natation en particulier ? Où s'entraîne-t-elle ? Qu'est-ce qu'elle a bénéficié du sport ?

Vous pouvez apprendre les réponses de ces questions et d'autres de son interview avec Randa Nabil et Hagar adel sur le panneau affiché au CDI français.

Classes : 2^{ème} préparatoire Rose et 3^{ème} préparatoire Bleue

Noms : Hania Mahmoud

Nour El Sayed