

Radio scolaire

2^{ème} semestre (2011-2012)

Radio Scolaire

3ème préparatoire

Le 23 février 2012

SOS boutons: astuces de grand-mère qui marchent

L'apparition d'un bouton vous fait frémir d'angoisse. Quand le cauchemar devient réalité, on connaît de bonnes parades pour les camoufler.

SOS bouton : la tomate contre l'acné soudaine

Avec le train de vie que vous menez (stress, manque de sommeil, écarts alimentaires), vous n'êtes pas à l'abri d'une irruption soudaine de boutons. Saviez-vous que la tomate constitue une précieuse alliée contre l'acné imprévue ? Gorgé de minéraux et de vitamines notamment C et A anti oxydantes, ce légume a des propriétés anti-infectieuses, nettoyante et cicatrisante sur la peau.

SOS bouton : du vinaigre blanc pour assécher les boutons d'acné

Pour se débarrasser des boutons et comédons, on tapote dessus avec un coton-tige imbibé de vinaigre blanc ou une tranche de citron qu'on tapote délicatement sur le bouton pendant quelques minutes.

Noms : Sarah Ahmed

Mayar Mohamed

Dina Hisham

Radio Scolaire
2ème préparatoire
Le 1er mars 2012

Les Dons de la nature

Les bienfaits du chocolat noir sur nos artères

A l'approche de Pâques, voilà une nouvelle pour votre santé, qui va vous faire plaisir. D'après une étude américaine, le *chocolat noir* améliore le fonctionnement des artères.

Le Chocolat noir a le même effet que l'aspirine

Des antioxydants puissants dont le cacao est riche, ont des effets dilatateurs sur les artères. Ils se trouvent également dans les fruits, les plantes légumineuses.

Selon une étude parue en novembre dernier, quelques carrés de chocolat noir pris quotidiennement ont le même effet que l'aspirine pour diminuer les risques de blocage des artères responsable de nombreuses crises cardiaques.

Le citron et la santé

Réputé pour avoir des propriétés antiseptiques, le citron est utilisé dans de nombreux traitements contre le mal de gorge et permet également de faire des cures pour les mains. Il est de plus utilisé en cosmétologie pour éclaircir et unifier le teint. Il élimine 30% de glucose dans le sang, efficace pour le diabète.

Un sucre imbibé de jus de citron est le remède le plus efficace qui soit contre le hoquet. Bien que le mécanisme d'action soit inconnu, l'effet est immédiat et garanti et se vérifie facilement sans danger.

Noms: Mayar Atef

Mariam Barghash

Radio Scolaire
1ère préparatoire
Le 15 mars 2012

Les requins sont nos amis...

Bon, d'accord : ils ont de grandes dents très coupantes, la fâcheuse manie d'attaquer tout ce qui bouge et ils font un peu peur. Mais les vraies victimes, c'est peut-être eux. Il paraîtrait que les requins ont été plus dangereux que d'ordinaire, cette année : **avec 75 attaques et 12 morts, ils ont causé en 2011 deux fois plus de décès qu'en 2010.**

Dangereux, les requins ?

Si on regarde vraiment les chiffres, il y a de quoi s'étonner. **Au minimum 30 millions de requins sont tués tous les ans**, le plus souvent à cause de la pêche. A l'inverse, on a noté cette année **une diminution du nombre d'attaques de requins** sur les surfeurs et les nageurs, et leur total ne dépasse pas 100.

Les touristes, dangereux ?

Toutefois, grâce au travail des spécialistes des requins, on commence à reconnaître une vérité difficile à avaler : **s'il y a de plus en plus d'attaques mortelles, c'est de votre faute.** Vous, les humains, et plus particulièrement les touristes. **Vu que le nombre global de requins diminue, les interactions avec l'homme devraient elles aussi diminuer.** A l'inverse, les touristes partent vers des destinations peu préparées aux risques d'attaques et se montrent moins prudent.

**Noms : Nour Mohammad
Nadine Hicham**

Radio Scolaire
5ème primaire
Le 29 mars 2012

Mars

Si pendant trente et un jours
Il pleut la nuit et le jour
N'accusons pas la nature
Mars fait pleuvoir de l'eau pure
En mars votre parapluie
Vous sert le jour et la nuit

Avril

Attention voilà avril
Je tu elle ou je tu il
Chaque bourgeon se réveille
Pour inviter une abeille
Elle ou il prend l'ascenseur
Graine se transforme en fleur

Noms: Lina Ahmed
Nour Ahmed

LE RECHAUFFEMENT DE LA TERRE

Il y a deux causes au réchauffement de la Terre :

Trou dans la couche d'ozone :

Dans l'atmosphère terrestre, l'ozone a un rôle protecteur vis à vis des rayons ultraviolets (UV) en provenance du Soleil. L'utilisation de certains gaz (CFC), par l'homme, a provoqué un gros trou dans cette couche protectrice au niveau des pôles. Les rayons n'étant plus filtrés, l'énergie arrivant au sol est plus importante ce qui entraîne la fonte des glaces polaires.

Les gaz carboniques ou CO₂

Le gaz carbonique (ou CO₂) joue un rôle d'éponge vis à vis des rayons ultraviolets (source de chaleur) et donc réchauffe la planète. A dose normale il est vital, mais s'il y en a trop, cela pose de sérieux problèmes. Grâce à cet effet de serre, la température moyenne sur Terre est de +15°C, sans lui elle serait de -15°C.

Noms: Miriam Emad
Laura Choukry